

ANIMA

Ψυχική Υγεία και
Κοινωνική Στήριξη





Τιμητική διάκριση και βράβευση της ANIMA αμκε-μκο από το Εθνικό Δίκτυο Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας σε Χώρους Εργασίας (ΕΔΠΥΧΕ) - National branch του Ευρωπαϊκού Δικτύου Προαγωγής της Ψυχικής Υγείας σε Χώρους Εργασίας



- **ANIMA:** Οργανισμός για την ψυχική υγεία και την κοινωνική στήριξη
- **ANIMA Home:** Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης
- **ANIMA Care:** Διαδικτυακή πλατφόρμα ενημέρωσης και υποστήριξης για την ψυχική υγεία
- **ANIMA Care Store:** Εργαστήριο και κατάστημα της ψυχικής υγείας

ANIMA

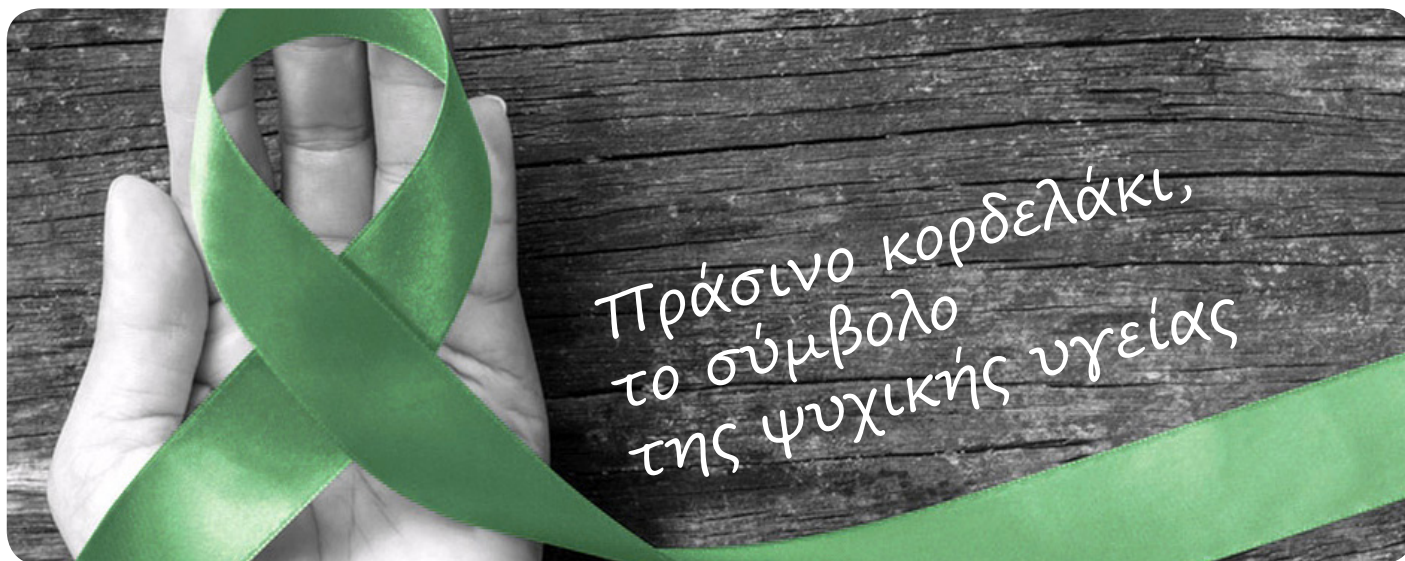
Οργανισμός για την ψυχική υγεία
και την κοινωνική στήριξη

Η ANIMA είναι μη κερδοσκοπικός οργανισμός που ιδρύθηκε το 2005 και δραστηριοποιείται στο χώρο της ψυχικής υγείας και της κοινωνικής στήριξης.

Όραμά μας είναι να έχουμε όλοι την υποστήριξη και φροντίδα που χρειαζόμαστε για να απολαμβάνουμε τη ζωή.

Σκοπός μας είναι η ANIMA:

- να αποτελεί την ουσιαστική και θετική επιλογή όλων για την ψυχική υγεία και την κοινωνική στήριξη.
- να προσφέρει υψηλού επιπέδου υπηρεσίες ψυχικής υγείας και κοινωνικής στήριξης
- να γίνει θεσμικός συνομιλητής με ισότιμη συμμετοχή στα κέντρα λήψης αποφάσεων για θέματα που επηρεάζουν τη ζωή και την υγεία των ανθρώπων.





Στην ANIMA:

-  παρέχουμε υπηρεσίες ψυχικής υγείας και κοινωνικής στήριξης που ανταποκρίνονται στις πραγματικές ανάγκες των ανθρώπων (ψυχοθεραπεία, συνοδεία, διευκόλυνση, συμβουλευτική)
-  ενημερώνουμε με συνέπεια και ειλικρίνεια για την ψυχική υγεία όπως πραγματικά είναι, χωρίς στερεότυπα
-  παρέχουμε βιωματική εκπαίδευση σε ατομικό και ομαδικό επίπεδο, με σκοπό τη βελτίωση της ζωής και της καθημερινότητας των ανθρώπων

Η καινοτομία μας

- Αντιμετωπίζουμε την ψυχική υγεία ολιστικά
- Εστιάζουμε στη λύση και όχι στο πρόβλημα
- Έχουμε θεραπευτική αποτελεσματικότητα με γνώμονα τις ανάγκες του ανθρώπου στην καθημερινή του ζωή και στόχο την προσωπική του ευδαιμονία
- Προσαρμόζουμε τα νέα επιστημονικά δεδομένα της ψυχικής υγείας στις απαιτήσεις της ζωής
- Προτείνουμε επιλογές και εναλλακτικές λύσεις

Anima Home

Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης



Η αρχική δραστηριότητα του φορέα μας είναι η ομώνυμη Μονάδα Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης που βρίσκεται στον Κορυδαλλό και λειτουργεί από τις 29 Μαΐου 2006.

Ο ειδικά διαμορφωμένος χώρος φιλοξενεί 15 άνδρες και γυναίκες πρώην εγκλείστους σε Ψυχιατρικά Ιδρύματα και -τουλάχιστον για το χρονικό διάστημα της διαμονής τους σε μας- αυτός ο χώρος είναι το σπίτι τους.

Αναγνωρίζοντας ότι το βασικό πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι ένοικοι της Μονάδας μας είναι ο χρόνιος εγκλεισμός και ιδρυματισμός τους και όχι η «ψυχική τους ασθένεια», εργαζόμαστε καθημερινά μαζί τους ώστε να ξανακερδίσουν το χαμένο χρόνο και να ξαναμάθουν να ζουν.

Έτσι, θυμόμαστε ότι μέσα από ομαδικές δραστηριότητες, εκδρομές και γιορτινές εκδηλώσεις η καθημερινότητα γίνεται διασκεδαστική και θεραπευτική.



Πρόσοψη από τη Μονάδα
Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης Anima Home



Πλάνα του ντοκιμαντέρ της Ιωάννας Τσουκαλά με τίτλο "Τα Όρια της Κανονικότητας" από την αποκριάτικη γιορτή της ANIMA

Καταφέραμε να αντιστρέψουμε την πρόγνωση για τους ενοίκους μας γιατί...



* Τα σκίτσα αποτυπώνουν πραγματικές φωτογραφίες από τη ζωή μας στο Οικοτροφείο

Anima Care

Διαδικτυακή πλατφόρμα ενημέρωσης
και στήριξης ψυχικής υγείας



Χάρη στην πολυετή λειτουργία της Μονάδας Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης ANIMA, αποκτήσαμε γνώση και εμπειρία την οποία θέλουμε να μοιραστούμε με όλους όσοι αναζητούν ενημέρωση και στήριξη σε θέματα Ψυχικής Υγείας.

Η ANIMACare, διαδικτυακή πλατφόρμα ενημέρωσης και υποστήριξης, στοχεύει στη δημιουργία ενός ολοκληρωμένου πλέγματος υπηρεσιών για την κάλυψη των ανθρώπινων αναγκών σε επίπεδο Ψυχικής Υγείας.

Οι στόχοι μας είναι:

- Να παρέχουμε δωρεάν υπηρεσίες υποστήριξης, ηλεκτρονικά, τηλεφωνικά ή οπουδήποτε συμφωνηθεί για όλους.
- Να παρέχουμε πληροφόρηση και ενημέρωση για όλα τα ζητήματα Ψυχικής Υγείας με βάση τη δική μας εμπειρία και μελέτη.
- Να ενθαρρύνουμε όλους τους ενδιαφερόμενους να αναπτύξουν τη δική τους άποψη για τα προβλήματα ζωής που αντιμετωπίζουν και τη θεραπευτική τους διαδικασία.
- Να διασφαλίσουμε ότι οι ενδιαφερόμενοι κατανοούν ότι έχουν επιλογές και δικαιώματα όσο και υποχρεώσεις στο χώρο της Ψυχικής Υγείας.
- Να συνοδεύουμε τους ενδιαφερόμενους στη θεραπευτική τους διαδικασία.



Μέσα από την AnimaCare δίνουμε τη δυνατότητα σε όλους να δουν, να γνωρίσουν, να μάθουν, να αναρωτηθούν, ακόμα και να απορρίψουν την Ψυχική Υγεία μέσα από τη δική μας ματιά.



Για το λόγο αυτό συγκεντρώνουμε σε έναν ιστότοπο:

- το Α και το Ω της Ψυχικής Υγείας,
- ενημέρωση, πληροφόρηση και εναλλακτικές λύσεις,
- τις απόψεις μας για την Ψυχική Υγεία,
- τις εμπειρίες μας ώστε να αναπτύξει ο ενδιαφερόμενος την δική του άποψη,
- την παροχή υποστήριξης,
- τις χαρτογραφημένες υπηρεσίες του Δημοσίου Τομέα.

Κανείς μόνος απέναντι στα προβλήματα της ζωής, όποια κι αν είναι αυτά.

ANIMACare Store

Εργαστήριο και κατάστημα της ψυχικής υγείας



Το AnimaCare Store είναι ένα καινοτόμο εργαστήριο χειροποίητων ειδών και κατάστημα στο Μαρούσι, πολύ κοντά στο σταθμό του ΗΣΑΠ.

Εδώ, η ομάδα μας, οι συνεργάτες και οι εθελοντές μας δημιουργούν κοσμήματα, ρούχα, χειροποίητα εταιρικά και προσωπικά δώρα, χρηστικά αντικείμενα, συλλεκτικά παιχνίδια και δώρα πολυτελείας.

- Ο σκοπός του AnimaCare Store είναι κοινωφελής. Τα κέρδη του καταστήματος διατίθενται στη διαδικτυακή πλατφόρμα ενημέρωσης για θέματα ψυχικής υγείας Anima Care και στην έμπρακτη υποστήριξη ανθρώπων με ψυχικές δυσκολίες.
- Το κατάστημά μας διαθέτει και προϊόντα ατόμων με ψυχοκοινωνικά προβλήματα, με στόχο την ενίσχυσή τους.





- Το AnimaCare Store δίνει τη δυνατότητα σε όλους να αποκτήσουν αντικείμενα και προϊόντα που προωθούν έμπρακτα την ψυχική τους υγεία.
- Το AnimaCare Store σας υποδέχεται με γνήσιο ενδιαφέρον και σεβασμό με σκοπό την κατάκτηση της ψυχικής υγείας.

Γίνετε συνοδοιπόροι στο ταξίδι μας για την ψυχική υγεία!

Σας προσκαλούμε να:

- να μιλήσετε για μας
- να κάνετε μια οικονομική δωρεά
- να γίνετε εθελοντής (ρωτήστε μας πώς)
- να παραγγείλετε από εμάς τα εταιρικά ή προσωπικά σας δώρα
- να διακοσμήσετε το χώρο σας με αντικείμενα του εργαστηρίου μας
- να ζητήσετε να οργανώσουμε μαζί ένα βιωματικό σεμινάριο στο χώρο σας
- να δούμε μαζί από κοντά τις δυνατότητες στοχευμένης και αποδοτικής συνεργασίας μας μέσω ΕΚΕ
- να δωρίσετε τις πρώτες ύλες για το εργαστήριό μας (ξύλα, βάζα, κορδέλες, κουτιά, ρούχα, υφάσματα, κ.λπ.)

ANIMA

Ψυχική Υγεία και
Κοινωνική Στήριξη



ANIMA Home

Μιαούλη 24,
181 20 Κορυδαλλός
τηλ. 210-4964481
info@animahome.gr

www.animahome.gr



ANIMAαμκε



ANIMA Care

28ης Οκτωβρίου 4
(ημιόροφος) 151 24 Μαρούσι
τηλ. 211 40 54 450
support@animacare.gr

www.animacare.gr



ANIMACare



ANIMACare Store

28ης Οκτωβρίου 4,
151 24 Μαρούσι
τηλ. 211 41 08 534
store@animacare.gr

www.animacare.gr



ANIMACare Store